

Sałatka z tuńczykiem

Składniki:
(na 2 porcje)

- 1 puszka rozdrobnionego tuńczyka w sosie własnym
- 1 mała puszka kukurydzy konserwowej
- 1/2 puszki groszku konserwowego (opcjonalnie)
- 2 duże ogórki konserwowe
- 1 mała czerwona cebula
- 1 łyżka majonezu
- 1 łyżka jogurtu naturalnego
- 1 łyżeczka musztardy
- sól, pieprz (wedle uznania)



Wykonanie:

Tuńczyka, kukurydzę (i ewentualnie groszek konserwowy) dobrze odsączyć z zalewy i przełożyć do salaterki.

Cebulę obrać i pokroić w drobną kostkę. Ogórki pokroić w grubszą kostkę. Dodać do składników w salaterce.

Przygotować sos: majonez wymieszać z jogurtem i musztardą. Doprawić solą i pieprzem. Połączyć sałatkę i dokładnie wymieszać. Odstawić do lodówki na ok. 30 minut.